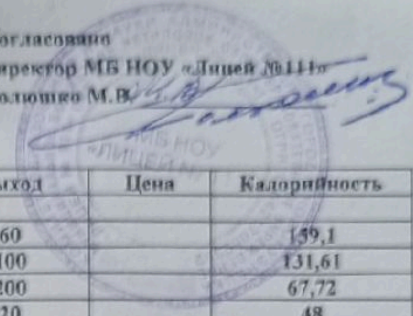


МЕНЮ  
« 24 » « Октября » 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Зразы из говядины	60		159,1
Спагетти отварные	100		131,61
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	406,43
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Зразы из говядины	60		159,1
Спагетти отварные	100		131,61
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	406,43
<b>Льготный комплекс № 5 ( завтрак )</b>			
Шницель рыбный н/р ( минтай )	60		194,16
Картофель отварной	100		90,43
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			443,03
<b>Льготный комплекс № 5 ( обед )</b>			
Суп купеческий ( картофель, морковь, чеснок, помидоры )	250		108,88
Зразы из говядины	60		159,1
Рагу овощное « Сочиненис »	100		122,13
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	494,11
<b>Комплекс 5-11 классы « Гимназист »</b>			
Солянка домашняя ( говядина, карбонад, колбаса варёная ), сметана	250/10		170,42
Гуляш из говядины	50/50		210,45
Каша гречневая рассыпчатая	180		291,6
Компот из клубники	200		106,2
Хлеб пшеничный / ржаной	30/20		111,6
Итого:		185,00	890,27
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2</b>			
Гуляш из говядины	50/50		210,45
Каша гречневая рассыпчатая	180		291,6
Компот из клубники	200		106,2
Хлеб пшеничный / ржаной	30/20		111,6
Итого:		170,00	719,85
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из свежей капусты с морковью, зелень	100	9,00	138,07
Салат из морской капусты « Клюковка »	60	25,00	72,6
<b>Супы</b>			
Солянка домашняя ( говядина, карбонад, колбаса варёная ), сметана	250/10	49,00	171,62
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Минтай, запечённый с сыром и сметаной	100	72,00	221,7
Свинина, запечённая с помидорами	110	125,00	423,17
Гуляш из говядины	50/50	99,00	210,45
Филе куриное, запечённое с помидорами	100	138,00	312
<b>Гарниры</b>			
Каша гречневая рассыпчатая	180	17,00	291,61
Спагетти отварные	180	21,00	262,08
<b>Напитки</b>			
Компот из клубники	200		
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.